

## Çocuklarımızı İstismardan Korumak için Anne-Babalara Öneriler...

- ♥ Çocuğunuzu önemseyişinizi gösterin, her zaman yanında olduğunuzu hissettirin
- ♥ Çocuğunuzu dinleyin
- ♥ Yaptığı iyi davranışları ve başarılarını destekleyin
- ♥ Onu korkutmayın ve kötölemeyin
- ♥ Çocuğunuzla ilişkilerinizi güçlendirin
- ♥ Güvenliklerini sağlamayı öğretin
- ♥ Çocuklarınıza tanıdıkları bir kişiyle olsa bile hiçbir yere sizin izniniz olmadan gitmemesi gerektiğini öğretin
- ♥ Çocuklarınıza tehlikeli yerler hakkında bilgi verin.
- ♥ Çocuklarınıza zor durumlarda bağıarak yardım isteyebileceklerini öğretin
- ♥ Çocuklarınızın gün içinde yaptıklarından haberdar olun.
- ♥ Bedenlerinin kendilerine ait olduğunu ve korumaları gerektiğini öğretin
- ♥ İç çamaşırı ile kapatılan bölgelerin çok özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunmaması gerektiğini anlatın
- ♥ Kendisine dokunulmasını ve öpülmesini istemiyorsa buna **"hayır"** deme hakkının olduğunu öğretin.
- ♥ Cinsellik konusunda çocuklarınızı bilgilendirin. Yaşlarına uygun cümlelerle; cinsel konuları paylaşmaktan, çocuklarınızın sorularını cevaplamaktan çekinmeyin.
- ♥ Çocuklarınızı İyi Dokunma - Kötü Dokunma hakkında bilgilendirin

## Cinsel İstismar ile İlgili Doğru Bilinen Yanlışlar

- ✗ Çocuğu istismar eden kişi her zaman yabancı biridir.
- ✓ Aile içinden, o çocuğu tanıyan kişi de olabilir.
- ✗ Her istismar çok zararlı değildir.
- ✓ Her istismar kısa ve uzun vadede kişiye zarar verir.
- ✗ Tüm istismarcılar erkektir.
- ✓ Kadınlar da istismar edebilir, aracı olabilir.
- ✗ Sadece kız çocukları istismara uğrar.
- ✓ İstismar vakalarının yaklaşık %30'u erkek çocuk mağdurlardan oluşur.
- ✗ Benim toplumumda istismar yoktur.
- ✓ Her toplumda istismar riski vardır.
- ✗ İstismara uğrayan kişiler tedavi edilemez.
- ✓ Tedavi edilebilir (fiziksel, psikolojik vb.)
- ✗ Tedavi gereği yoktur, zaman her şeyin üstesinden gelecektir.
- ✓ Çözülmeyen problemler zamanla daha büyük bir hal alabilir.
- ✗ Çocuklar olanları daima söyler.
- ✓ Korku ya da utançlarından gizleyebilirler.

**SALBAŞ  
ŞEHİT ZEKİ KÜTÜK  
ORTAOKULU**

# Çocuk İhmali ve İstismarı

Veli Bilgilendirme  
Broşürü





## Çocuk İhmali Nedir?

İhmal, çocuğa bakmakla yükümlü kim-  
senin çocuğun gelişimi için gerekli ihtiyaçları  
karşılammaması veya bu ihtiyaçları dikkate  
almamasıdır.



*Bu ihtiyaçlar sağlık, eğitim, duygusal gelişim, beslenme, barınma ve güvenli yaşam şartlarıdır.*

⇒ **İhmalin çocuk üzerindeki etkileri;**

- ◆ Gelişim geriliği
- ◆ Ölüme kadar varabilen sağlık problemleri
- ◆ Davranış problemleri
- ◆ İletişim problemleri
- ◆ Yalnızlık ve korunmasızlık hissi
- ◆ Madde bağımlılığı
- ◆ Suça yönelme riski

## Çocuk İstismarı Nedir?

Çocuğun sağlığını, fiziksel ve psikososyal gelişimini olumsuz etkileyen bilerek ya da bilmeyerek uygulanan tüm davranışlara çocuk istismarı denir.

*Fiziksel istismar:* çocuğun kaza dışı sebeple yetişkin tarafından yaralanması, şiddet görmesi ve örselenmesidir.

*Duygusal istismar:* çocuğun gereksinim duyduğu ilgi ve sevgi bakımından yoksun bırakılarak psikolojik hasara uğratılmasıdır.

*Ekonomik istismar:* çocuğun fiziksel ve zihinsel gelişimini olumsuz etkileyen, yaşı ve gücü ile orantılı olmayan işlerde çalıştırılmasıdır.

*Cinsel istismar:* çocuğa yönelik cinsel haz duyma amacıyla yapılan davranışlardır.

## Cinsel İstismar;

Bir kişinin çocuğa yönelik cinsel haz duyma amacıyla;

- \* Özel bölgelerine dokunması veya dokundurtması
- \* İrzina geçmesi
- \* Teşhircilik yapması
- \* Cinsel uyarı ve doyum için kullanılması
- \* Fuhuşa zorlanması
- \* Çocuğun yanında cinsel içerikli görüntüler izlenmesi veya izletilmesi

⇒ **Cinsel İstismarcı kim olabilir?**

- Yetişkin bir erkek
- Yetişkin bir kadın
- Yaşıtı
- Yaş olarak kendinden büyük çocuk
- Aileden biri de olabilir.

İstismarcıların **%80** 'i çocuğun tanıdığı biridir.

## Cinsel istismara maruz kalan çocuklarda görülen belirtiler;

- ◇ Yeme ve uyku bozuklukları
- ◇ Yabancılardan korkma
- ◇ Evden-okuldan kaçma
- ◇ Karın ve baş ağrıları
- ◇ Özel bölgelerine sık sık dokunma
- ◇ Sık ağlamalar, hırçınlaşma
- ◇ İçine kapanma
- ◇ Anneye düşkünlüğün artması
- ◇ Depresyon
- ◇ İntihar düşüncesi
- ◇ Bağımlılık yapan maddelere düşkünlük
- ◇ Olayla ilgili kabuslar
- ◇ Kirlenmiş hissetme

Cinsel istismar suçunda çocuğun rızasının olup olmadığına bakılmaz.

Cinsel istismarın mutlaka şiddet içermesi gerekmez.

Cinsel istismara maruz kalan çocukların yaşları incelendiğinde;

**%30** 'unun 2-5 yaş

**%40** 'ının 6-10 yaş

**%30** 'unun 11-17 yaş

grubunda olduğu görülmektedir.

Başka bir deyişle mağdurların **%70** 'ini küçük yaş grubu oluşturmaktadır.





Eğer birisi senden kötü bir dokunuş veya bakışla ilgili yaptıklarını sır olarak saklamayı isterse asla yapma!

*Eğer kötü bir dokunuş veya bakışla karşılaşırsan ;*

*1. "HAYIR !" DE*

*2. UZAKLAŞ*

*3. GÜVENDİĞİN BİR BÜYÜĞÜNE*

*SÖYLE*

*4. BİRİSİ SENİ DİNLEYENE KADAR SÖYLEMEYE DEVAM ET!*



**Bedenin sana aittir.**

**Hiç kimse bir çocuktan kötü bir sır saklamasını isteyemez.**

**Kötü dokunuş ve bakışlar asla bir çocuğun suçu değildir.**

**Akrabaların olsa dahi istemediğin hiçbir şeyi kimse sana yapamaz, dokunamaz!**

### *Sevgili Öğrenciler:*

- ⇒ Kendinizi korumak için size zarar veren kişiden kaçmak, yüksek sesle bağırarak ve onu tekmelemek gibi davranışlarda bulunabilirsiniz.
- ⇒ İnşaatlar, boş ve terk edilmiş yerler, bodrum katlar sizin için güvenli olmayan yerlerdir.
- ⇒ Ailenizin izni ve bilgisi olmadan kafe, oyun salonu, arkadaş ve komşu evleri gibi yerlere gitmemelisiniz.
- ⇒ Ailenizin bilgisi dahilinde gittiğinizde de yediklerinize ve içtiklerinize dikkat etmelisiniz.
- ⇒ Çevrede kötü insanlar olabilir ve sizi kandırmak için çeşitli hikayeler anlatabilir ama buna asla inanmamalısınız. "Annem kaza geçirdi; ben doktorum, seni yanına götüreceğim" vb...
- ⇒ Sanal ortamlarda tanımadığınız insanlarla arkadaşlık yapmamalısınız.
- ⇒ Sosyal paylaşım sitelerinde kişisel bilgilerinizi ve özel görüntülerinizi paylaşmamalısınız.
- ⇒ Tanımadığınız kişilerden uzak durmalısınız.

**SALBAŞ  
ŞEHİT ZEKİ KÜTÜK  
ORTAOKULU**

## ***BEDEN SINIRLARINI KORUMA***

***Öğrenci Bilgilendirme  
Broşürü***





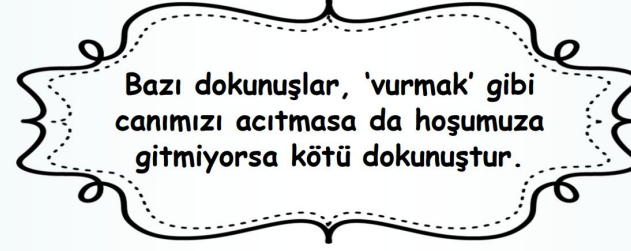
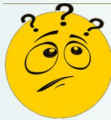
## Sevgili Öğrenciler,

Günlük hayatta annemiz, babamız, kardeşlerimiz, öğretmenlerimiz, arkadaşlarımız ve daha birçok kişiyle iletişim halindeyiz. Çevremizdeki insanlarla iletişimimizi konuşarak, dinleyerek, bakarak ve dokunarak sağlayabiliriz. İki çeşit dokunma vardır;



**İYİ DOKUNMA:** Kendimizi rahat, güvende ve iyi hissettiren dokunmalardır. Anne babamız gibi sevdiğimiz ve güvendiğimiz kişilerin bizi kucaklaması iyi dokunur. Annenin iyi geceler öpücüğü, sarılmak, başının okşanması, tokalaşmak gibi dokunmalar bize iyi hissettirir.

**KÖTÜ DOKUNMA:** Kendimizi kötü hissettiren hoşlanmadığımız her dokunuş kötü dokunuştur. Kötü dokunuşlar kızgın, korkmuş, kafası karışık, üzgün, utanmış hissetmenize neden olabilir. "Vurmak" bir çeşit kötü dokunuştur.



Bazı dokunuşlar, 'vurmak' gibi canımızı acıtmasa da hoşumuza gitmiyorsa kötü dokunuştur.

Sana hoşlanmadığın şekilde dokunan kişi bunu hemen durdurmalıdır.

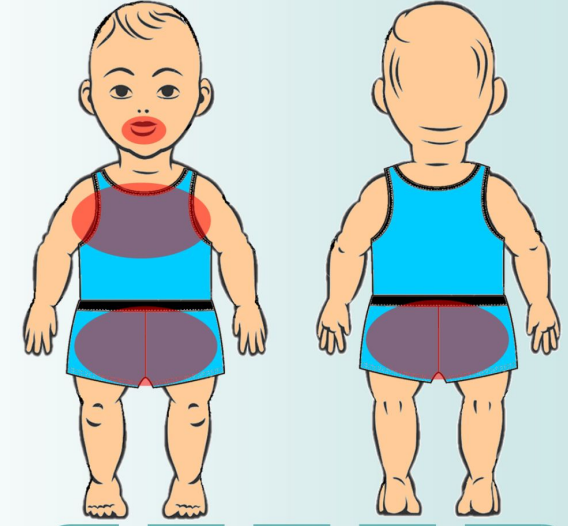
**UNUTMAYIN;**  
**BEDENİNİZ SİZE AİTTİR. DOKUNULMAK VE ÖPÜLMEK İSTEMİYORSANIZ, KİM OLURSA OLSUN BUNA "HAYIR!" DEMEK EN DOĞAL HAKKINIZDIR.**



## **ÖZEL BÖLGELERİMİZ**

Bedeniniz size aittir ve sadece sizin izin verdiğiniz kişiler dokunabilir. Ancak bedenimizde öyle yerler var ki çok daha özeldir. Sevdiğimiz, güvendiğimiz kişiler bile dokunamaz. Bu çok özel olan yerlerimiz;

- ⇒ **Dudaklarımız,**
- ⇒ **Göğüs bölgemiz,**
- ⇒ **Bacaklarımız ve**
- ⇒ **Arka bölgemizdir.**



Kırmızı ile boyanmış yerler özel bölgelerimizdir.

Birisinin sizin özel bölgenize bakması ya da dokunması sizin **tehlikede olduğunuz** anlamına gelir.

Bazı büyükler bir çocuğun özel yerlerine bazı durumlarda bakabilir ya da dokunabilir. Bu büyükler annen, baban, doktor veya hemşire olabilir.

Mesela banyo yapmana yardım etmek gibi bir durumda annen ya da baban bakabilir veya dokunabilir. Özel bölgelerinde ağrı, kaşıntı, hastalık gibi bir durum olursa tedavi amaçlı doktor ve hemşire bakabilir.

